

شزوم آی ارب یا هتفه تنفه ی سردی هم ان رب می، متاعل اطم ز لم یاضع انایم یرا ممه و شالت هام دن چ زا سپ هم یدر ممه هی هت نارگ رادی ی ارب تنوشخ یب تنازرابم

دی ن هدافتسا نیالن آعبنم نی ازادیناوت می شورود هب

- ارتنوشخ میب شن میاه میت میت و خیرات هراب رد دوجوم عبانم زا می ره و دین می دذاب ام هن اخبانت میزا ای مدی امن هعل اطم
- تنوشخ میب شن میاه می ژتارتسا و اه میت میت اب اردوخ، مگ هب عمگ یری گدای می هویش زا هدافتسا اب هدش یحارطی میهنوگ هب صاخ ی سرد هم ان رب نی ا بدیری گب دای ار ان از هدافتسا میاه می هویش و دمی امن انش آ شن می رشوم یارجا هراب رد دیناوتب انت دی هدخ ساپ ی ساسا شسرپ هس هب ادتبا رد دیاب می امش ه تنسا ه دین می رف تنوشخ میب